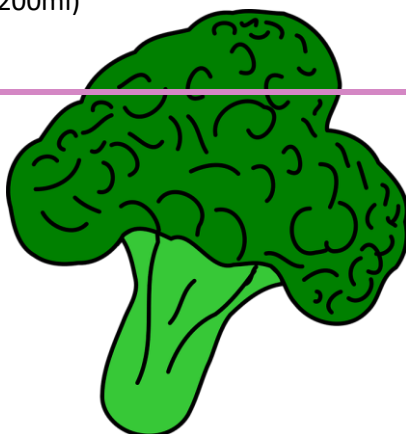




JADŁOSPIS

22.04-2024-26.04.2024

	OBIAD
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa (300ml) (ziemniaki, seler, marchewka, korzeń pietruszki, fasolka szparagowa, kalafior, mięso z kurczaka, śmietana (z mleka), natka pietruszki) - Makaron pełnoziarnisty z serem i jabłkiem prażonym (300g/400g) (makaron penne (gluten), ser biały (z mleka) jabłka, miód) - Kompot owocowy/ woda (200ml)
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa (300ml) (ryż, udko z kurczaka, mięso z indyka marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana (z mleka) - Pieczeń rzymska (100g)(jaja) - Kasza pęczak (200g)(gluten) -Surówka z kapusty włoskiej z marchewką i kukurydzą i majonezem(jaja, gorczyca) (100g) -Kompot z wieloowocowy/ woda (200ml)
Środa	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa (300ml) (Fasolka szparagowa, ziemniaki, kiełbasa podwędzana, porcja drobiowa, pietruszka, marchewka, seler, por) - Zapiekanka ziemniaczana z szynką i serem żółtym i sosem beszamelowym (300g) (gluten, mleko, jaja) -Surówka z marchewki z jabłkiem (100g) -Kompot z wieloowocowy/ woda (200ml)
Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa rosół z makaronem (300ml) (makaron nitki (gluten), porcja rosółowa, mięso z indyka, marchew, seler, pietruszka korzeń, natka pietruszki, por) - Stripsy z kurczaka swojego wyrobu (100g) -Ziemniaki (200g) -Surówka z buraczków z oliwą (100g) -Kompot z mieszanych owoców/ woda (200ml)
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa żurek (300ml) (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, natka pietruszki, por, porcja rosółowa, zakwas żytni(gluten), chrzan, śmietana (z mleka), majeranek) - Paluszki rybne (100g)(ryba) -Ziemniaki (200g) - Surówka z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym (100g)(z mleka) -Kompot z owoców mieszanych / woda(200ml)



Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki

