



JADŁOSPIS

28.10-2024-01.11.2024

Obiad	
Poniedziałek	-Zupa jarzynowa z brukselką (300ml) (ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka korzeń, seler , natka pietruszki, masło (z mleka), śmietana (z mleka), mięso z kurczaka) - Spaghetti Carbonara (200g) (makaron Spaghetti (gluten, Jaja) boczek, ser kozi, parmezan (z mleka), jaja) -Surówka z selera (100g)(z mleka) -Kompot/ woda (200m)
Wtorek	- Zupa ogórkowa (300ml) (mięso z kurczaka, ziemniaki, marchewka, seler , pietruszka, por, ogórki kiszane, natka pietruszki, koperek, śmietana (z mleka)) - Pulpety w sosie koperkowym (120g)(z mleka) - Ryż (100g) -Surówka z białej kapusty z marchewką i oliwą (100g) - Kompot/ woda (200ml)
Środa	- Zupa grochowa (300ml) (ziemniaki, groch półowki, seler , pietruszka korzeń, marchewka, udka z kurczaka, kiełbasa podsuszana) - Kaszotto z kaszy pęczak z cukinią, papryką, marchewką, kalafiozem i mięsem z indyka (300g)(gluten) -Kompot/ woda (200ml)
Czwartek	- Zupa koperkowa (300ml) (mięso z drobiowe, pietruszka, seler , marchewka, por, pomidory, kluski lane (gluten, jaja) koperek, śmietana (z mleka) -Nugetsy drobiowe panierowane w płatkach kukurydzianych pieczone w piecu (100g) -Ziemniaki puree (100g)(z mleka) -Surówka z mix warzyw z oliwą (100g) -Kompot/woda (200ml)
Piątek	- Zupa barszcz ukraiński z białą fasolą (300ml) (mięso drobiowe, biała fasola, ziemniaki, czerwone buraczki, marchewka, pietruszka, seler , koperek, majeranek, cytryna) -Ryba dorsz panierowany w bułce tartej z dodatkiem sezamu (100g)(sezam, ryba, gluten) -Ziemniaki (100g) -Kalafior polany masłem klarowanym (100g) (z mleka) -Kompot/ woda (200ml)

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki